



Volunteer
Bénévoles
Canada

LES LIENS QUI NOUS UNISSENT

Bénévolat, soin et parenté au sein des communautés 2SLGBTQIA+

CONTENTS

04

Introduction

08

L'archivage de l'histoire queer

La contribution des bénévoles dans la préservation des récits et des souvenirs de la communauté 2SLGBTQIA+

20

Écosystèmes de soins

Des bénévoles au cœur du soutien de la santé des personnes trans et de la défense de leurs droits

30

Une parenté grâce au bénévolat

Des familles choisies au sein de la communauté 2SLGBTQIA+

38

Solidarité en action

Entraide, redistribution et soins dans les communautés 2SLGBTQIA+

46

Conclusion

INTRODUCTION

Le bénévolat ne veut pas seulement dire « donner de son temps ». Cela implique aussi dire créer des espaces qui procurent un sentiment d'appartenance, d'agir de manière collective et d'aborder les problèmes systémiques avec compassion, créativité et résilience.

Les bénévoles sont depuis longtemps au cœur des communautés 2SLGBTQIA+ du Canada. Ces personnes préservent les histoires queers, militent pour les droits des transgenres, maintiennent des réseaux de familles choisies et dirigent des efforts d'entraide. La série qui suit vise à mettre ces contributions en lumière au moment où des communautés partout au pays célèbrent la saison de la Fierté.

Les quatre portraits de la série présentent différents modèles de participation, en examinant les leçons que nous pouvons en tirer quant à la façon dont des communautés se mobilisent face à la négligence des institutions, et la manière dont les organisations de financement, les personnes qui élaborent des politiques et les organismes peuvent mieux appuyer et amplifier cette mobilisation. Quatre thèmes interdépendants sont abordés dans cette série :

01

La préservation et la célébration des histoires 2SLGBTQIA+ par des bénévoles, qui font ainsi en sorte qu'elles demeurent visibles malgré la négligence des institutions.

02

Les racines profondes et l'impact du militantisme et du soutien de la part de bénévoles pour la santé des personnes trans et la défense de leurs droits.

03

Les familles choisies comme source de parenté et de résilience soutenue par des bénévoles, en particulier pour les personnes qui vivent de l'isolement ou de l'exclusion.

04

Le potentiel des réseaux d'entraide pour fournir des soins et redistribuer des ressources lorsque les systèmes traditionnels échouent.

Ensemble, ces portraits mettent en évidence le besoin d'espaces d'affirmation, de ressources accessibles et vérifiables, et de solutions systémiques aux côtés des solutions communautaires. Ils illustrent aussi la nécessité de reconnaître les nombreuses façons dont les communautés 2SLGBTQIA+ représentent une source de soins et de sécurité. Dans le cadre de l'élaboration de la stratégie d'action nationale sur le bénévolat qui est en cours, Bénévoles Canada se penche de plus près sur les formes particulières de bénévolat au sein de l'écosystème de participation canadien. La série fait partie d'un ensemble plus grand d'activités et de publications, y compris d'autres portraits, des rapports de recherche détaillés, des billets de blogue et de la création et analyse de données.

Elle est à la fois une célébration et un appel à l'action, nous invitant à voir le bénévolat pas seulement comme une réponse à un besoin, mais aussi comme une pratique de transformation qui façonne un avenir plus équitable pour les communautés queers et trans du pays. Les portraits qu'elle contient soulignent également la responsabilité qu'ont les institutions et les systèmes d'apprendre de ces cas, afin que les personnes bénévoles ne soient pas les seules à appuyer ces communautés et d'autres en quête d'équité.



L'ARCHIVAGE DE L'HISTOIRE QUEER

La contribution des bénévoles dans la préservation des récits et des souvenirs de la communauté 2SLGBTQIA+

Des bénévoles soutiennent les communautés 2SLGBTQIA+ de plusieurs façons qui ne sont souvent pas reconnues en dehors de ces communautés.

L'archivage est un bon exemple, car il va au delà de la simple tenue de dossiers : il donne de la visibilité aux expériences queers ou trans, en plus de préserver des histoires de joie, de résistance et de contributions sociales qui seraient autrement effacées. Le portrait qui suit montre comment des bénévoles ont influencé les pratiques d'archivage queer au Canada, pourquoi leurs efforts sont importants et comment ceux-ci se poursuivent aujourd'hui.

Contexte et histoire

Face à la négligence de longue date des institutions, des bénévoles ont pris les choses en main pour agir comme des créateur·trices et des gardien·nes d'histoires. Ces personnes ont catalogué des artefacts, enregistré des témoignages et créé des collections dans le but de préserver l'héritage des communautés trans et queers pour les générations futures.

Voici quelques exemples de leurs efforts :

Dans les années 1970, des bénévoles ont ressenti le besoin de documenter le mouvement naissant des droits des personnes gaies au Canada en temps réel.ⁱ Cela a marqué le début de The ArQuives, qui allaient éventuellement devenir l'une des plus grandes collections d'archives 2SLGBTQIA+ au monde.

Ce sont des bénévoles qui ont acquis et sauvé du matériel et des documents importants liés aux communautés 2SLGBTQIA+ du Québec tout au long des années 1970 et 80,ⁱⁱ créant ainsi la collection qui allait donner naissance aux **Archives gaies du Québec (AGC)**.

Durant les années 1980 et 90, des projets bénévoles comme **Lesbians Making History** et le **Vancouver Queer History Project** ont joué un rôle important dans l'établissement de l'Archive of **Lesbian Oral Testimony (ALOT)**. Des bénévoles, notamment des militant·es, des membres de la communauté et des universitaires, ont alors recueilli les témoignages de lesbiennes canadiennes, ainsi que des dons de matériel pour constituer la base de l'immense collection de l'ALOT.ⁱⁱⁱ

Ces efforts nous rappellent que l'archivage n'est pas neutre; il détermine quelles histoires sont préservées. Lorsque des bénévoles agissent comme des créateur·trices et des gardien·nes d'histoires, ils et elles dirigent la documentation de leurs propres récits. Cela est important, mais il est tout aussi important de reconnaître les dynamiques de pouvoir qui sous-tendent les pratiques d'archivage.

Les dossiers d'archives queers grand public ont historiquement effacé les personnes noires, autochtones, de couleur, trans, non binaires ou bisexuelles, ainsi que les femmes et les personnes handicapées membres de la communauté 2SLGBTQIA+.

Encore une fois, ce sont des bénévoles qui sont aux premières lignes d'un mouvement visant des pratiques d'archivage plus inclusives.

Les dossiers d'archives queers grand public ont historiquement effacé les personnes noires, autochtones, de couleur, trans, non binaires ou bisexuelles, ainsi que les femmes et les personnes handicapées membres de la communauté 2SLGBTQIA+. Encore une fois, ce sont des bénévoles qui sont aux premières lignes d'un mouvement visant des pratiques d'archivage plus inclusives. Ces pratiques abordent le silence des archives à l'égard de leurs propres communautés. Par exemple, les **Two-Spirit Archives** à l'université de Winnipeg se concentrent sur la préservation des récits queers autochtones et sont principalement maintenues par des bénévoles qui travaillent aux côtés d'Aîné·es pour que la collection reflète le savoir traditionnel.^{iv}

De manière similaire, ce sont des bénévoles qui s'occupent des **Transgender Archives** à l'université de Victoria depuis leur création (il s'agit du plus grand dépôt d'archives de matériel trans au monde)^v. Des bénévoles sont aussi passés à l'action lorsque leurs communautés géographiques étaient négligées, comme c'est le cas pour **OutNorth**, un groupe communautaire bénévole dans les Territoires-du-Nord-Ouest qui a mis sur pied des archives queers pour le Grand Nord (qui ont depuis été données aux Northwest Territories Archives).^{vi}



Pratiques et initiatives actuelles

L'archivage de l'histoire queer est un acte de soin en constante évolution qui repose en grande partie sur l'implication de bénévoles. De nombreux groupes se consacrent au maintien d'archives queers à travers le Canada.

Certaines initiatives visent à créer des liens entre les archives et le public. Par exemple, le comité de l'engagement communautaire de **The ArQuives** organise des visites, des ateliers et des événements afin de mettre le matériel d'archives en contexte dans des mouvements sociaux plus vastes.^{vii} G Des efforts communautaires comme **l'Initiative du patrimoine queer du Nouveau-Brunswick (IPQNB)** continuent de lutter contre l'effacement des récits queers en racontant des histoires et en éduquant le public pour donner de la visibilité aux histoires queers dans cette province.

Des bénévoles agissent aussi comme un moteur d'innovation pour ce qui est de la numérisation et de l'accès public. En 2016 seulement, des bénévoles de **The ArQuives** ont numérisé plus de 12 000 heures de matériel, permettant ainsi à des chercheur·euses d'avoir accès en ligne à des documents et à des photographies rares.^{viii} La collection numérique des **Two Spirit Archives**, qui inclut des témoignages parlés et des séquences filmées de manifestations, existe en grande partie à cause de bénévoles qui retranscrivent des entrevues et téléchargent du contenu sur des plateformes accessibles.^{vix} Des personnes bénévoles ont

également travaillé des centaines d'heures sur **Queerstory**, une application gratuite de visites à pied permettant de découvrir des sites importants de l'histoire de la communauté queer de Toronto.^x En éliminant les barrières imposées par les dépôts d'archives physiques, ces efforts mettent l'histoire queer à la portée de tout le monde.

D'autres projets d'archives portent sur l'acte de bénévolat en soi. Par exemple, l'objectif du **AIDS Activist History Project** et du **Lesbian and Gay Liberation in Canada (LGLC) Project** est de préserver l'histoire du militantisme queer et de la participation bénévole, en soulignant le rôle de la main-d'œuvre communautaire dans la survie et le progrès tout au long de l'histoire.

Cependant, la conservation historique n'est pas l'unique but de l'archivage. Il s'agit aussi de garder la culture 2SLGBTQIA+ vivante et de célébrer la créativité queer.

Des initiatives comme la **Out On The Shelves Library (OOTS)**, une bibliothèque communautaire dirigée par des bénévoles à Vancouver, aident à préserver la culture queer en fournissant un accès à de la littérature et à des ressources queers. De même, **la Base de données des médias queers canadiens et québécois** héberge des archives numériques bilingues gérées par la communauté qui mettent en lumière des œuvres d'art numériques, des vidéos et des films queers canadiens.

Ensemble, ces actions dirigées par des bénévoles montrent qu'archiver le passé permet aussi de créer des communautés aujourd'hui. En plus de protéger la mémoire culturelle, rendre les histoires queers ou trans accessibles encourage un sentiment d'appartenance, l'estime de soi et la continuité historique.^{xi} Tout cela a des bienfaits sur la santé mentale. En tissant des liens entre les générations et en faisant connaître des modèles avec qui les gens partagent une expérience, les archives offrent de l'espoir pour l'avenir.



En savoir plus

The ArQuives : Les plus grandes archives indépendantes LGBTQ2+ du Canada, dont le but est de préserver l'histoire nationale queer par le biais de documents, de médias et d'artéfacts.

Manitoba Gay and Lesbian Archives : Une collection communautaire documentant le militantisme, la culture et l'histoire politique de la communauté 2SLGBTQ+ du Manitoba depuis les années 1980.

Two-Spirit Archives : Des archives spécialisées à l'université de Winnipeg sur les récits, le militantisme et le matériel communautaire bispirituels.

Transgender Archives : Situées à l'université de Victoria, ces archives hébergent une des plus grandes collections au monde de matériel relatif aux personnes trans, non binaires ou de diverses identités de genre.

Archives Gaies Du Quebec : Des archives qui ont pour but de documenter l'histoire de la communauté LGBTQ+ francophone du Québec par le biais de témoignages oraux, de photos et de publications.

Atlantic Canada Rainbow History : Une initiative régionale qui documente et célèbre le militantisme, la culture et les vies queers dans les provinces de l'Atlantique.

Les histoires queers comptent : Un projet établi au Nouveau-Brunswick qui collabore avec des jeunes et des enseignant·es afin de lutter contre l'absence des personnes LGBTQ+ dans les programmes scolaires, et ce, par le biais des médias et des récits historiques.

Initiative du patrimoine queer du Nouveau-Brunswick (IPQNB) : Une initiative dirigée par des bénévoles pour recueillir et préserver l'histoire queer du Nouveau-Brunswick grâce à des entrevues, des expositions et de la sensibilisation communautaire.

Nova Scotia LGBT Seniors Archive : Un projet qui met en lumière et sauvegarde les expériences vécues par des membres plus âgé·es de la communauté LGBT de la Nouvelle-Écosse grâce à des entrevues et du matériel d'archive.

The Archives of Lesbian Oral Testimony : Des archives numériques qui regroupent et partagent les histoires racontées de lesbiennes, en mettant l'accent sur les voix souvent exclues des enregistrements grand public.

LGBTQ Oral History Digital Collaboratory : Un projet de recherche qui établit des liens entre des archives canadiennes et américaines dans le but de créer un centre d'histoire numérique aux fins de l'étude des témoignages oraux de personnes gaies, lesbiennes, trans ou queers.

AIDS Activist History Project : Un projet de témoignages oraux qui consigne et archive les récits de militant·es canadien·nes du VIH/SIDA.

Lesbian and Gay Liberation in Canada (LGLC) Project : Un projet collaboratif numérique qui témoigne du mouvement canadien de libération LGBTQ+ des années 1960 aux années 1980.

Out On The Shelves : Une bibliothèque communautaire située à Vancouver qui propose de la littérature 2SLGBTQIA+, ainsi que des ressources d'éducation, de sensibilisation et de préservation.

Base de données des médias queers canadiens et québécois : Un projet d'archives communautaire et bilingue qui vise à conserver et à cataloguer les œuvres d'art numériques, les vidéos et les films queers canadiens.

ÉCOSYSTÈMES DE SOINS

Des bénévoles au cœur du soutien de la santé des personnes trans et de la défense de leurs droits

Que se passe-t-il lorsque des soins ne sont pas intégrés dans nos systèmes, que quelque chose d'aussi fondamental qu'actualiser son identité puisse exiger de remplir des formulaires, de payer des frais et de patienter pendant des mois (ou même des années), ou que pour avoir accès à une chirurgie d'affirmation de genre, on doive affronter une montagne de paperasse, de renvois médicaux et souvent même de refus? Au Canada, les personnes trans, non binaires ou de diverses identités de genre sont trop souvent laissées à elles-mêmes pour faire face à ces situations difficiles.

Dans bien des cas, ce sont des bénévoles qui leur viennent en aide pour les accompagner le long de ce chemin et leur fournir du soutien en matière d'affirmation de genre, mais aussi pour développer de la confiance et militer pour un changement structurel. Le portrait qui suit aborde les

nombreux moyens que prennent des bénévoles pour combler ces lacunes critiques, en montrant comment des personnes trans, non binaires ou de diverses identités de genre mettent sur pied des réseaux de soin et de défense des droits lorsque les systèmes ne sont pas à la hauteur.

Contexte et histoire

Ce n'est pas d'hier que le manque de soins dans nos systèmes de santé et juridique touche les communautés trans et il se manifeste par de la négligence, de la transphobie et des obstacles systémiques. Toutes ces barrières sont encore plus grandes pour les personnes trans autochtones, noires et de couleur (PANDC), et celles qui sont handicapées ou à faible revenu. Au fil des générations, des personnes trans ont établi des réseaux de soins, lutté pour un changement et repensé les systèmes afin qu'ils reflètent mieux leur réalité.

Dans les années 1980 et 90, des groupes de bénévoles communautaires et des militant·es ont décidé d'agir en conduisant des gens à leur rendezvous, en les aidant à remplir des formulaires, en leur fournissant des conseils de pairs sur l'hormonothérapie et en créant des zines et des lignes d'aide pour partager le peu de renseignements disponibles. En 1988, un groupe de personnes trans à Ottawa a mis sur pied Gender Mosaic, le tout premier groupe de soutien au Canada pour les membres de cette communauté. Ce groupe est aujourd'hui un organisme caritatif national enregistré.^{xii} Plus tard, des groupes comme **Trans PULSE** sont venus transformer la défense des droits des personnes trans dans les soins de santé grâce à de la recherche communautaire, et ce sont des bénévoles qui étaient sur le terrain pour recueillir des données révolutionnaires sur les obstacles, les expériences vécues et les besoins dans le système de santé.^{xiii}

Des efforts de nature plus officielle sont apparus au début des années 2010, notamment des initiatives comme la 519's **Trans ID Clinic** à Toronto, qui a été créée en collaboration avec Étudiants pro bono du Canada (EPBC) et des cabinets d'avocats qui soutenaient ce mouvement. Ils ont conçu un modèle de soutien juridique propulsé par des bénévoles et reproductible.^{xiv} En Colombie-Britannique, des bénévoles trans ont fondé le **Catherine White Holman Wellness Centre**, qui est devenu le premier centre de soutien juridique gratuit dans la province à servir précisément les personnes trans ou de diverses identités de genre.^{xv}

Pratiques et initiatives actuelles

Aujourd'hui, les bénévoles sont encore au cœur d'un écosystème de soins croissant pour les personnes trans, non binaires ou de diverses identités de genre, en proposant des mesures de soutien allant de conseils juridiques à des lignes d'aide dirigées par des pairs, en passant par des cérémonies culturelles et des espaces de guérison. Le bénévolat dans ces cas ressemble moins à des actions de bienfaisance traditionnelles et plus à une entraide ancrée dans la communauté. Il repose alors souvent sur les relations, l'affirmation identitaire et la confiance.

Voici quelques exemples d'actions posées par des bénévoles à travers le Canada :

Cliniques juridiques d'identité

Des cliniques comme **The 519** (à Toronto) et *Qmunity* (à Vancouver) offrent de l'aide gratuite pour des changements de nom ou de marqueur de genre grâce à des bénévoles.^{xvi} Des étudiant·es en droit, des membres de la communauté et des organisateur·trices trans donnent de leur temps pour accompagner les gens tout au long de ces processus complexes.

Lignes d'aide dirigées par des pairs

Des initiatives comme **Trans Lifeline** (qui est gérée exclusivement grâce à des bénévoles trans ayant suivi une formation) offrent de l'écoute, un soutien en situation de crise ainsi que des microsubventions, permettant ainsi aux personnes qui appellent la ligne d'aide de recevoir de l'empathie et de bénéficier d'expériences vécues.^{xvii}

Mentorat et éducation

Les programmes comme ceux des **2-Spirited People of the 1st Nations**, de la **Trans Equality Society of Alberta**, et de coalitions trans régionales se fient à des bénévoles pour proposer des ateliers, mettre des personnes en contact avec des soins d'affirmation de genre et co-créer des ressources destinées aux écoles, aux cliniques et aux entreprises.^{xviii} De manière similaire, **JusticeTrans** donne accès à de l'éducation juridique, remet en question les politiques transphobiques et se bat pour une justice sociale communautaire transformatrice pour les communautés bispirituelles, trans, non binaires ou non conformes au genre.^{xvix}

Cheminement dans les soins de santé

Des initiatives comme le soutien des pairs mis en place par **Trans Care BC** et la défense des droits par des personnes locales proposée par **PrideHealth** en Nouvelle-Écosse font en sorte que des personnes trans n'ont pas à cheminer seules au sein du système de santé.^{xx} **SAEFTY Ottawa**, qui est une organisation dirigée par et pour de jeunes trans ou de diverses identités de genre, propose un soutien relatif aux soins de santé de transition.^{xxi}

Défense des droits politiques et législatifs

Des bénévoles d'EPBC ont joué un rôle dans le célèbre cas *K.S. v. OHIP (2023)*, qui est venu annuler une décision exigeant l'obtention d'une approbation psychiatrique pour les chirurgies d'affirmation de genre en Ontario. Des bénévoles d'**Egale Canada** ont également influencé des politiques nationales en luttant pour que des modifications soient apportées à la *Loi canadienne*

sur les droits de la personne afin qu'elle protège explicitement l'identité et l'expression de genre.^{xxii} Que ce soit au niveau provincial ou fédéral, des avocat·es et des professionnel·les de la santé soumettent régulièrement des mémoires ou des recommandations au gouvernement, comme ceux qui ont amené Santé Canada à adopter en 2024 des lignes directrices plus claires sur le consentement pour les soins d'affirmation de genre. Tous ces efforts montrent comment les bénévoles soutiennent non seulement d'autres personnes, mais aident aussi à façonner les systèmes et les politiques d'accès à des soins de santé.

Approches intersectionnelles

Des bénévoles offrent un appui qui repose sur la pertinence culturelle, l'expérience vécue et l'équité. Des organisations autochtones comme les **2-Spirited People of the 1st Nations** se servent du leadership communautaire et de la sécurité culturelle pour réduire les

préjudices, favoriser la guérison et défendre les droits.^{xxiii} Des organismes comme **Rainbow Railroad** collaborent avec des réseaux de bénévoles en vue d'offrir une relocalisation d'urgence, des conseils juridiques et un soutien des pairs aux personnes réfugiées trans

qui tentent d'échapper à la persécution.^{xxiv} Il faut toutefois plus de soutien pour étendre ces approches intersectionnelles, surtout dans les régions rurales et nordiques, et s'assurer que le leadership demeure entre les mains de ceux et celles qui sont les plus touché·es.

Ces quelques exemples prouvent que le soutien de la santé des personnes trans, ainsi que la défense de leurs droits ont toujours été propulsés par des bénévoles, qui étaient souvent des personnes trans ou non binaires elles-mêmes. Faciliter leurs efforts grâce à des ressources souples, à des réformes systémiques et à de la reconnaissance apparaît crucial pour que toutes les personnes trans puissent bénéficier de soins et de justice.

En savoir plus

Santé arc-en-ciel Ontario (SAO) : Un programme financé en Ontario qui porte sur la santé de la communauté 2SLGBTQ et qui propose de la formation, des ressources et des consultations dans le but d'améliorer les soins de santé offerts aux communautés queers et trans.

The 519 (Toronto) : Un centre communautaire qui possède un service réservé aux personnes trans. Il propose des groupes de soutien et des programmes d'aide juridique gratuite pour ce qui est des changements de nom ou de marqueur de genre.

Qmunity : Un centre communautaire queer, trans et bispirituel à Vancouver qui propose des groupes de soutien, une clinique juridique pour les changements d'identité et des renvois médicaux.

Trans Care BC : Un programme provincial qui améliore et coordonne les soins de santé offerts aux personnes trans en Colombie-Britannique.

Trans Equality Society of Alberta (TESA) : Une organisation bénévole de défense des droits pour les personnes trans de l'Alberta.

Trans Lifeline : Une ligne de crise et un service de microsubvention dirigés par et pour des personnes trans.

TransSask : Un réseau de ressources en Saskatchewan qui offre du soutien aux personnes trans, queers, intersexuées ou non conformes au genre.

2-Spirited People of the 1st Nations : Une organisation autochtone qui défend les droits des membres bispirituels ou de diverses identités de genre des Premières Nations et des nations inuit ou métis, en plus d'offrir des cercles de guérison et un soutien culturel.

Aide aux Trans du Québec (ATQ) : Un groupe de soutien du Québec qui propose des lignes d'aide et du soutien des pairs, en plus de défendre les droits des personnes trans ou non binaires.

PrideHealth (Nova Scotia) : Une initiative provinciale ayant pour but de rendre les soins de santé sûrs et accessibles pour les membres de la communauté 2SLGBTQ, y compris en offrant du soutien pour les soins d'affirmation de genre.

Rainbow Railroad : Une organisation qui aide les personnes LGBTQI+ à échapper à la persécution partout dans le monde en offrant une relocalisation d'urgence, des ressources et du soutien en matière de défense des droits.

JusticeTrans : Une ressource légale qui a pour mission d'améliorer l'accès à la justice pour les personnes bispirituelles, trans, non binaires ou non conformes au genre grâce à de l'éducation, à des ressources communautaires et à une sensibilisation systémique.

SAEFTY Ottawa : Une organisation dirigée par et pour des jeunes qui offre de l'entraide et un soutien des pairs, et qui défend les droits de jeunes trans ou non conformes au genre à Ottawa.

UNE PARENTÉ GRÂCE AU BÉNÉVOLAT

Des familles choisies au sein de la communauté 2SLGBTQIA+

Pour bien des membres de la communauté 2SLGBTQIA+ au Canada, la famille n'est pas seulement celle dans laquelle on naît, mais aussi celle que l'on crée.

Pour les personnes qui ont été rejetées par leur famille initiale en raison de leur identité, une famille choisie peut apporter un sentiment d'affirmation, de sécurité et d'appartenance.^{xxv} Les familles choisies n'offrent pas uniquement un soutien affectif, elles représentent aussi souvent un mode de survie, et, la plupart du temps, elles sont formées de bénévoles qui offrent du mentorat, un accompagnement et un soutien en matière de défense des droits.

Le portrait qui suit illustre comment des réseaux de familles choisies (souvent gérés par des bénévoles) viennent combler les grandes lacunes des systèmes officiels, permettant ainsi aux institutions de tirer des leçons sur la manière de mieux encourager et reconnaître ces modèles.

Contexte et histoire

Le concept de famille choisie n'est pas nouveau.

Pendant des générations, de nombreuses communautés autochtones de ce que l'on appelle aujourd'hui le Canada ont adopté des systèmes de parenté non nucléaire communautaire qui reposaient sur la réciprocité, les soins et la responsabilité collective.^{xxvi}

De son côté, le concept moderne est né de la résilience des communautés queers et trans noires et latinos qui ont créé des « maisons » durant la culture ball

des années 1980. Ces structures ont sauvé des vies, surtout durant la crise du VIH/Sida, lorsque les gouvernements sont restés les mains croisées. Ce sont des bénévoles, souvent des membres de la communauté, qui ont pris soin des personnes malades, organisé des manifestations et veillé à ce que personne ne soit laissé à l'écart.^{xxvii}



Pratiques et initiatives actuelles

Les familles choisies ne fonctionnent souvent pas comme des services traditionnels. Il n’y a pas une personne qui donne et une autre qui reçoit; il y a tout simplement des gens qui prennent soin les uns des autres. Plusieurs organisations canadiennes s’efforcent d’appuyer ces réseaux d’entraide mutuelle informels.

Pour les personnes âgées queers, surtout celles qui ont survécu à leur partenaire et qui n’ont plus de lien avec leur famille biologique, ces derniers peuvent être vitaux. À Vancouver, le programme **We Are Familee** de la Dignity Seniors Society, qui est dirigé par des bénévoles, aide au maintien à domicile des personnes âgées 2SLGBTQIA+.^{xxviii} À Toronto, des bénévoles intergénérationnels du **Senior Pride Network** proposent un soutien en tout genre, qu’il s’agisse de défendre des droits ou de planifier une fin de vie, et ce, d’une manière qui reconnaît la famille choisie comme légitime

et indispensable.^{xxvix} Que ce soit en accompagnant quelqu’un à un rendez-vous, ou simplement en passant du temps ensemble, ces efforts aident à maintenir la dignité, la mémoire collective et la santé mentale.

Pour les jeunes queers ou trans, il peut être très significatif de pouvoir compter sur une personne plus âgée qui comprend leur réalité. Les bénévoles formé·es de la **LGBT YouthLine** sont des pairs qui proposent du soutien par le biais d’une ligne d’aide et de chats sur la plateforme Discord, créant ainsi des liens semblables à ceux d’une fratrie.^{xxx}

À Winnipeg, le programme **PRISM** jumelle de jeunes queers avec des adultes qui agissent comme des mentor·es à l’occasion d’activités comme la semaine de la Fierté ou une rencontre dans un café.^{xxxi} De simples moments passés ensemble peuvent contribuer à créer une famille choisie dont les liens ne pourront jamais être brisés.

Des bénévoles propulsent aussi des changements aux lois et aux politiques. En Ontario, des bénévoles d’**Egale** et de la clinique **The 519** ont éduqué le public, récolté plus de 15 000 signatures et expliqué pourquoi les familles choisies méritent d’être reconnues du point de vue légal et culturel. En 2023, la députée provinciale Kristyn Wong-Tam a introduit un projet de loi pour que le 22 février devienne la Journée des familles choisies, ce qui forcerait les écoles, les milieux de travail et les systèmes de soins de santé à reconnaître officiellement les liens des familles choisies, et réduirait les obstacles, notamment pour la désignation

d’une personne à contacter en cas d’urgence et pour la planification de fin de vie.^{xxxii}

Cependant, la sécurité, la dignité et la reconnaissance des gens ne devraient pas dépendre uniquement de bénévoles. Les institutions doivent apprendre de ces réseaux et les soutenir financièrement, en les traitant comme des infrastructures essentielles de soins et d’équité.

En savoir plus

SAEFTY Ottawa : Une organisation dirigée par et pour des jeunes qui offre de l'entraide et un soutien des pairs, et qui défend les droits de jeunes trans ou non conformes au genre à Ottawa.

LGBT YouthLine : Une ligne d'aide dirigée par des bénévoles qui propose un soutien confidentiel, des ressources et un lien avec la communauté aux jeunes 2SLGBTQ+ de l'Ontario.

PFLAG Canada : Un organisme de bienfaisance national qui appuie, éduque et défend les droits des personnes 2SLGBTQIA+ et de leurs proches partout au Canada.

Dignity Seniors Society : Un organisme à but non lucratif établi à Vancouver, dirigé par et pour des personnes âgées 2SLGBTQIA+, qui offre des programmes de soutien social et de défense des droits afin que les personnes âgées queers puissent vieillir à domicile en toute dignité.

Senior Pride Network Toronto : Un réseau de bénévoles qui milite pour les droits, l'inclusion et le bien-être des personnes âgées 2SLGBTQIA+ par le biais de l'éducation, de l'engagement communautaire et de la sensibilisation politique.

PRISM (Winnipeg) : Le premier programme canadien de mentorat s'adressant précisément aux jeunes 2SLGBTQIA+, qui sont jumelés avec des adultes à l'identité affirmée pour développer leur confiance et leur sentiment d'appartenance, et créer des liens intergénérationnels.

Supporting Our Youth (SOY) : Un programme du Sherbourne Health Centre de Toronto, SOY propose du mentorat, du soutien en matière de logement, des programmes d'arts créatifs et des espaces d'affirmation de genre aux jeunes 2SLGBTQIA+, notamment dans le cadre d'initiatives comme la Black Queer Youth Initiative et la Trans_Fusion Crew.

Interligne : Une ligne d'aide bilingue, disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, qui offre du soutien aux personnes 2SLGBTQIA+, à leurs proches et à des professionnel·les par téléphone, message texte ou clavardage en ligne.

Jeunes identités créatives : Une organisation québécoise qui fournit des ressources et du soutien aux enfants trans, non binaires ou créatif·ives et fluides dans le genre, ainsi qu'à leur famille, en mettant l'accent sur l'acceptation et la compréhension.

Gay and Grey Montreal : Un réseau qui rassemble et soutient les personnes anglophones âgées de plus de 50 ans de la communauté 2SLGBTQIA+ en vue de créer une communauté et réduire l'isolement.

OK2BME : Des services de soutien gratuits dans la région de Waterloo en Ontario pour les enfants et les adolescent·es qui s'identifient à la communauté 2SLGBTQIA+, et leur famille, notamment des services de consultation confidentiels et des groupes de jeunes.

SOLIDARITÉ EN ACTION

Entraide, redistribution et soins dans les communautés 2SLGBTQIA+

Lorsque le système sur lequel nous sommes censés compter nous laisse tomber, l'entraide devient un moyen de survie collectif.

Depuis longtemps, l'entraide est un mode de vie pour les communautés 2SLGBTQIA+ canadiennes. C'est une réaction face au rejet de la part des institutions, une façon de survivre à une négligence systémique et un moyen d'imaginer une meilleure réalité.

Comme nous le rappelle l'organisation Mutual Aid Canada, **l'entraide n'est pas de la charité**; elle est réciproque. Elle va à l'encontre des hiérarchies, rejette le paternalisme et place le pouvoir entre les mains des personnes directement concernées.^{xxxii} C'est pour ces raisons qu'elle convient si bien aux communautés queers et trans, surtout celles qui ont créé des réseaux de sécurité, de soins et de guérison en dehors des systèmes traditionnels.^{xxxiv}

Le portrait qui suit montre comment des réseaux d'entraide dirigés par des bénévoles permettent de répondre à des besoins urgents, mais également de renforcer le sentiment d'appartenance, la résilience et la dignité collective au sein des communautés 2SLGBTQIA+.

Contexte et histoire

Les pratiques d'entraide sont profondément enracinées dans l'histoire des communautés queers et trans.^{xxxv}

Lorsque les institutions gouvernementales n'ont pas réagi au plus fort de l'épidémie du VIH/Sida dans les années 1980 et 90, ce sont des communautés queers dans des villes comme Toronto, Montréal et Vancouver qui se sont rapidement mobilisées. Des bénévoles sont passés-es à l'action en coordonnant des services de logement et de nourriture, en organisant des campagnes de financement pour trouver un traitement, en prenant soin des personnes malades et en créant un espace de deuil collectif. Des groupes comme **AIDS ACTION NOW!** à Toronto incarnait le concept même d'entraide, défiant l'inaction du gouvernement par le biais d'actions directes et de réseaux de soins auto-organisés.^{xxxvi}

Cet héritage s'est poursuivi et la communauté a offert du soutien durant d'autres crises, y compris la pandémie de COVID-19. À cette occasion, des groupes comme la People's Pantry à Toronto, qui est un groupe d'entraide fondé et dirigé par des bénévoles queers, trans ou racialisé-es, se sont occupés de fournir des repas maison et des produits d'épicerie aux personnes qui vivaient de l'insécurité alimentaire.^{xxxvii}

Pratiques et initiatives actuelles

Partout au Canada, des bénévoles 2SLGBTQIA+ continuent de gérer des réseaux d'entraide qui viennent combler les manques systémiques, créer de la solidarité et fournir une aide essentielle.

Par exemple, **TRAPS** est un collectif de femmes trans et transfems de Montréal qui gère un fonds d'entraide par le biais de son partenaire **Mouvement transféministe** en vue d'offrir une aide financière aux membres de la communauté en crise, notamment pour un logement, de la nourriture, des soins de santé ou d'autres besoins.^{xxxviii}

À Winnipeg, le groupe d'entraide **Caring Queerly** offre plusieurs mesures de soutien par les pairs, y compris de la nourriture, de l'aide financière, des ressources sur la réduction des préjudices, de l'assistance technologique ou linguistique, un soutien en santé mentale et de l'aide pour naviguer le système. Il crée également des espaces où la communauté a

l'occasion d'apprendre et de tisser des liens.

En Alberta, le **Queer Alberta Safety Net (QASN)** appuie les personnes queers et les personnes alliées de la province en leur offrant un accompagnement de sécurité, en les mettant en contact avec des logements d'affirmation, en leur fournissant de la nourriture et des ressources en santé, et en favorisant un sentiment de communauté afin que personne ne se sente seul-e.

Des groupes comme **VI Binders** sur l'île de Vancouver redistribuent des pièces de vêtements d'affirmation, par exemple des camisoles de compression, à l'aide de réseaux de bénévoles informels. Des personnes trans ou non binaires ont ainsi accès en toute sécurité et dignité à du matériel d'affirmation de genre.

L'entraide a un pouvoir encore plus fort lorsqu'elle est axée sur les personnes les plus souvent laissées de côté. Des réseaux d'entraide dirigés par des personnes autochtones, noires et de couleur remettent en question les notions coloniales blanches de la famille et du soutien, s'inspirant de modèles de soins communautaires qui existent depuis des générations. Des programmes comme le **2-Spirit Harm Reduction Program**, ainsi que les travaux de l'organisme **2-Spirited People of the 1st Nations** intègrent le savoir autochtone, font de la sécurité culturelle une priorité et montrent que l'entraide n'est pas un concept nouveau, mais

seulement un système renommé par les colonisateur·trices. En plaçant le leadership des personnes autochtones, noires et de couleur au cœur de leurs activités, ces réseaux remettent en question les systèmes de soin blancs et coloniaux en proposant des modèles axés sur les relations et la réciprocité qui ont été trop souvent ignorés.

Malgré leur résilience, ces réseaux dirigés par des bénévoles font face à des défis constants : l'épuisement, la rareté des ressources et la précarité du financement. Les bénévoles absorbent souvent une charge émotionnelle et financière, ce qui souligne le besoin de reconnaître et de soutenir structurellement l'importance de l'entraide. Des efforts sont en cours en vue de créer des infrastructures durables qui protégeront le bien-être des bénévoles, permettront d'obtenir un financement constant et reconnaîtront l'entraide comme étant essentielle et non complémentaire aux systèmes institutionnels.

L'entraide nous rappelle que les communautés peuvent prendre soin d'elles de manière profonde et directe. Les bénévoles ne font pas qu'aider; ils et elles bâtissent des communautés, distribuent des ressources et militent pour le bien-être collectif, veillant par leur action à ce que les personnes trans ou queers de partout au Canada puissent être soutenues, reconnues et vivre en sécurité. Plus de ressources sont nécessaires pour alléger le fardeau des bénévoles, mais le soutien offert doit honorer l'esprit réciproque et communautaire de l'entraide.

En savoir plus

SAEFTY Ottawa : Une organisation d'entraide et de défense des droits dirigée par et pour des jeunes.

Queer Yukon Society : Une organisation d'entraide et de fonds communautaires dans le Nord.

The People's Pantry (Toronto) : Un réseau communautaire de redistribution alimentaire.

VI Binders : Un projet de redistribution de camisoles de compression dirigé par des bénévoles.

2-Spirited People of the 1st Nations : Une organisation autochtone d'entraide et de réduction des préjudices.



CONCLUSION

Cette série met en lumière la résilience, la créativité et le leadership des bénévoles 2SLGBTQIA+ au Canada. Elle nous invite à réfléchir aux raisons pour lesquelles ces réseaux sont indispensables, aux lacunes systémiques qu'ils viennent combler et à la manière de mieux les encourager sans perdre la force et l'autonomie que leur confère leur approche ancrée dans la communauté.

Les portraits présentés dévoilent plusieurs besoins récurrents :

Des espaces d'affirmation et des modèles variés : Des espaces sûrs et inclusifs (physiques, numériques et culturels) sont indispensables et les mesures de soutien doivent refléter la mobilisation organique et variée des communautés 2SLGBTQIA+. En ayant accès à des espaces gratuits ou à faibles coûts, les bénévoles peuvent se rencontrer et développer leurs initiatives.

Des ressources souples reposant sur la confiance : Les initiatives qui sont propulsées par des bénévoles prospèrent lorsque le financement est réactif et qu'il comporte peu d'obstacles. Les microsubventions et la philanthropie axée sur la confiance sont particulièrement positives.

Plus que de la visibilité : La reconnaissance est importante, mais la dignité, la sécurité et des mesures de soutien concrètes sont tout aussi importantes sur les plans de la santé, de la résilience et du bien-être. Il importe de

garder en tête au moment de soutenir les communautés 2SLGBTQIA+ qu'une visibilité sans sécurité peut causer plus de torts.

La réduction des écarts systémiques : Les bénévoles jouent souvent un rôle là où le système de santé, le système de justice ou le système social a échoué. Cela souligne l'urgence de réformer les systèmes et d'améliorer les données, surtout en ce qui a trait aux communautés autochtones, rurales ou racialisées.

Il est crucial de reconnaître les modèles propulsés par des bénévoles et de leur fournir des ressources adéquates si nous voulons créer des systèmes qui refléteront la réalité, les besoins et la résilience des communautés 2SLGBTQIA+.

Cette recherche est généreusement
soutenue par la Fondation McConnell.

Références

ⁱ The ArQuives. About. <https://arquives.ca/about/>

ⁱⁱ Archives gaies du Québec. Accueil. <https://agq.qc.ca/>

ⁱⁱⁱ Waugh, T. (2006). History, memory, and identity: Documenting Canadian queer cultural and social histories. *Archivaria*, 61, 181–189. <https://archivaria.ca/index.php/archivaria/article/view/13239/14557>

^{iv} University of Winnipeg Archives. (n.d.). Two-Spirit Archives. <https://archives.uwinnipeg.ca/our-collections/two-spirit-archives.html>

^v University of Victoria. Transgender Archives. <https://www.uvic.ca/transgenderarchives/index.php>

^{vi} Ivy + Dean Consulting. (2023). A history of Pride in Yellowknife and the Northwest Territories... and today's history in the making. <https://ivydeanconsulting.ca/2023/06/18/ykpride/>

^{vii} The ArQuives. Volunteer. <https://arquives.ca/volunteer/>

^{viii} The ArQuives. Celebrating our volunteers. <https://arquives.ca/celebrating-our-volunteers-2/>

^{ix} University of Winnipeg Archives. Two-Spirit Archives. <https://archives.uwinnipeg.ca/our-collections/two-spirit-archives.html>

^x Queer Story. About. <https://www.queerstory.ca/about/>

^{xi} Dean, A. (2023). Analysis: Queer archives preserve activist history and provide strategies to counter hate. Brighter World, McMaster University. <https://brighterworld.mcmaster.ca/articles/analysis-queer-archives-preserve-activist-history-and-provide-strategies-to-counter-hate/>

^{xii} The Village Legacy Project. Ottawa LGBT History: The Fight for Trans Rights. <https://www.villagelegacy.ca/items/show/117>

^{xiii} Trans PULSE Project. <https://transpulseproject.ca/>

^{xiv} The 519. Trans ID Clinic. <https://www.the519.org/programs/trans-id-clinic/>

^{xv} The 519. Trans ID Clinic. <https://www.the519.org/programs/trans-id-clinic/>

^{xvi} QMUNITY. About QMUNITY. [https://qmunity.ca/about/;](https://qmunity.ca/about/)

^{xvii} Trans Lifeline. Hotline. <https://translifeline.org/hotline/>

^{xviii} 2-Spirited People of the 1st Nations. Our History. [https://2spirits.org/history/;](https://2spirits.org/history/)

^{xix} JusticeTrans. Who we are. <https://justicetrans.org/who-we-are/>

^{xx} Trans Care BC. Peer support. <https://www.transcarebc.ca/how-to-get-care/peer-support>; Nova Scotia Health. PrideHealth. <https://www.nshealth.ca/clinics-programs-and-services/pridehealth>

^{xxi} SAEFTY Ottawa. About. <https://www.saeftyottawa.ca/about>

^{xxii} Egale Canada. Legal advocacy. <https://egale.ca/legal-advocacy/>

^{xxiii} Egale Canada. Legal advocacy. <https://egale.ca/legal-advocacy/>

^{xxiv} Rainbow Railroad. Our mission. <https://www.rainbowrailroad.org/about#mission>

^{xxv} It Gets Better Canada. (2023). Explainer: What is chosen family? <https://itgetsbettercanada.org/2023/06/21/explainer-what-is-chosen-family/>

^{xxvi} Talaga, T. (2019). The power of Indigenous kinship. *The Walrus*. <https://thewalrus.ca/the-power-of-indigenous-kinship/>

^{xxvii} Banfield, D. (2025). 'Family is who you bleed for,' Queer community left waiting for Ontario government to acknowledge Chosen Family Day. *NOW Toronto*. <https://nowtoronto.com/culture/chosen-family-day-queer-and-now/>

^{xxviii} Dignity Seniors Society. Projects. <https://www.dignityseniors.org/projects>

^{xxix} Senior Pride Network Toronto. About us. <https://www.seniorpridenetwork.ca/aboutusspnt>

^{xxx} LGBT YouthLine. YouthLine. <https://www.youthline.ca/>

^{xxxi} Big Brothers Big Sisters Winnipeg. PRISM. <https://winnipeg.bigbrothersbigsisters.ca/prism/>

^{xxxii} Banfield, D. (2025). 'Family is who you bleed for,' Queer community left waiting for Ontario government to acknowledge Chosen Family Day. *NOW Toronto*. <https://nowtoronto.com/culture/chosen-family-day-queer-and-now/>

^{xxxiii} Mutual Aid Canada. About. <https://www.mutualaidcanada.ca/about>

^{xxxiv} Mutual Aid Canada. About. <https://www.mutualaidcanada.ca/about>

^{xxxv} Spade, D. (2020). Solidarity not charity: Mutual aid for mobilization and survival. *The Journal of Sociology & Social Welfare*, 47(3), Article 8. <https://scholarworks.wmich.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=4693&context=jssw>

^{xxxvi} Kinsman, G. (2020). Some notes on learning from AIDS activism for our responses to the coronavirus (COVID-19) pandemic. *AIDS Activist History Project*. Retrieved from <https://www.aidsactivisthistory.ca/2020/03/23/some-notes-on-learning-from-aids-activism-for-our-responses-to-the-coronavirus-covid-19-pandemic/>

^{xxxvii} The People's Pantry. (n.d.). About. Retrieved from <https://www.thepeoplespantryto.com/about>

^{xxxviii} TRAPs Montréal. TRAPs: Transfeminine Alternative & Radical Project. Retrieved from <https://www.trapsmtl.com/>



Volunteer
Bénévoles
Canada